

A16-素 管嶼素食 108學年度第1學期第1週午餐食譜設計

材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
							醣類(g)	主食類	
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
							0		
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
							0		
月							0	豆魚肉蛋類	
日							0	蔬菜類	
							0	油脂類	
							0	水果類	
							0	奶類	
							0		
							0		
8月30日	白米飯	蜜汁素菜卷 35個	雞蛋 2.1Kg	高麗菜 3Kg	味噌(小-140g) 2包		97.5	豆魚肉蛋類	5.6
星期五		炸素菜卷 1瓶	玉米粒 1.2Kg	木耳 0.1Kg	乾海帶芽-兩 1.2兩		20.3	蔬菜類	2.6
餐數 28		熟白芝麻-兩 1兩	青豆仁 0.1Kg	紅蘿蔔去皮 0.1Kg	豆腐嫩(1.2K封膜)(盒) 1盒		32.1	油脂類	2.7
							701.1	水果類	2.5
								奶類	

豐成食品工廠 電話：04-8613339 傳真：04-8613336

設計：

午餐秘書：

校長：